



Persoonlijke gegevens:

Naam : Marco Hoetelmans
Geboortedatum/-plaats : 17 augustus 1962 te Halsteren

Relevante opleidingen / cursussen / trainingen:

2016	Vervolgcurcus Krachttraining en Coördinatie door Frans Bosch
2015	Cursus Krachttraining en Coördinatie door Frans Bosch
2015	Masterclass Motorisch Leren door Marjan Kok
2013	Cursus Snelheid door Henk Kraaijenhof
2013	Clinic door Frans Bosch: directe perceptie, de theorie van de waarneming, motoriek, directe controle en variabiliteit, aanleerfase en sensomotorische controle
2013	Myofasciale triggerpoints in de klinische praktijk bij TriggerPointCoach
2012	Triggerpoint behandelaar
2012	Triggerpoint coach
2011	Hormonal Profiling
2010	Crossfit trainer level I
2009	Myogenics Activation, Release & Rehab (The Overload Principle.com)
2009	Master Kettlebell trainer
2008	Pedagogisch Didactisch Handelen (Hogeschool Arnhem/Nijmegen)
2007	KNKF Gewichthefttrainer (Sportquest - Tom Bruijnen)
2005	Hersteltrainer (v.d. Goolberg)
2003	Voeding bij Sport (Hogeschool Amsterdam)
2001	Lage Rug Klachten
2000	Basis-docentvaardigheden
2000	Nek-Schouder Klachten
2000	Bekkeninstabiliteit
2000	Knie Problematiek
1999	Fitness trainer B (Fit!vak)
1999	Fitness trainer A (Fit!vak)
1988	Orthomoleculaire voedingsleer
1987	Atletiektrainer Lopen, Springen, Werpen (KNAU)
1987	NGS Sportmassage
1986	Voeding bij bodybuilding (v.d. Zon)
1986	Doping (v.d. Zon)

Daarnaast heb ik vanaf 1983 tot heden nog diverse applicatiecursussen gevolgd op het gebied van sport(verzorging), zoals:

- sportverzorging
 - bodybuilding
 - statieken en metingen
 - doping en sport
 - basiscursus voeding
 - tape- en bandagetechnieken en blessurepreventie
-

Relevante werkervaring Sport:

- Organisatie : Eenmanszaak "Adapt", Noordhoek
Periode : 2001 t/m heden
Functie : Kracht-, conditie- & hersteltrainer en sportvoedingsadviseur
- kracht- en conditie en revalidatietrainingen (zowel individueel als groepstrainingen) aan diverse breedte- en prestatiesporters alsmede beroepsgelateerde sporters
 - lezingen en presentaties aan groepen sporters op het gebied van sportvoeding en sportspecifieke kracht- en conditietraining
 - kracht- en conditietrainingen (groepstrainingen) aan internationale prestatiesporters (Kyokushinkai Karate)
 - geven van sportvoedingsadviezen aan breedte- en prestatiesporters alsmede beroepsgelateerde sporters.
 - Workshops diversen (Kettlebell, Haltervaardigheden, Sportvoeding, enz.)
 - gastdocent Instructeur Fysieke Vaardigheden (politieacademie)
- Organisatie : Aad van Loon sport, Barendrecht
Periode : 2008 t/m heden
Functie : Docent Fit! Vak A in de vakken: inspanningsfysiologie, trainingsleer, biomechanica, voeding, training met vrije gewichten en coördinatie, circuittraining
- Organisatie : Stichting Sportpower, Amsterdam (Gerard van der Poel en Michel van Halderen)
Periode : 2003 t/m 2008
Functie : Invalkracht kracht- en conditietrainer (groepstrainingen) voor diverse prestatie- en topsporters (B en C).
- Organisatie : Diverse sportscholen en sportverenigingen
Periode : 1998 t/m 2001
Functie : Kracht- en conditietrainer (individuele begeleiding)
- Organisatie : Sportschool Rocky, Roosendaal
Periode : 1997 t/m 1998
Functie : Fitness instructeur (individuele begeleiding recreatie- en prestatiesporters en bodybuilders)
- Organisatie : *Politiesportvereniging Hermandad*, Rotterdam
Periode : 1988 t/m 1990
Functie : Invalkracht lesgever bokstraining recreanten
- Organisatie : Sportschool "De Uitweg", Rotterdam
Periode : 1987 t/m 1988
Functie : Invalkracht lesgever judotraining aan kinderen tot 10 jaar
- Organisatie : *Politiesportvereniging Hermandad*, Rotterdam
Periode : 1986 t/m 1992
Functie : Sportverzorger/masseur Voetbalvereniging
- Organisatie : Eigen praktijk, Capelle aan den IJssel
Periode : 1986 t/m 1992
Functie : Sportverzorger en sportmasseur bij diverse wedstrijden en evenementen op locaties in heel Nederland (triatlons, marathons, survivalwedstrijden, volleybaltoernooien, bokswedstrijden en bodybuilding)
-

Relevante werkervaring Politie:

- Organisatie : Politie Rotterdam-Rijnmond
Periode : 2005 t/m heden
Functie : IBT Docent geweldsbeheersing (trainer & toetser vuurwapenvaardigheden, aanhouding- en zelfverdedigingsvaardigheden, juridische aspecten, praktisch politie optreden)
- Organisatie : Politie Rotterdam-Rijnmond
Periode : 1983 t/m 1992
Functie : Politieaanpak, bij diverse bijzondere eenheden en disciplines
-